**LISA 1. Õppekava vorm**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Õppekava nimetus** | | | Tõstukijuhi koolitus | | |
| **Õppekavarühm** | | | Transporditeenused | | |
| **Õpiväljundid** | | | Koolituse läbinu:  - omab ülevaadet erinevatest tõstukitest ja nende kasutamisest;  - tunneb erinevate tõstukite üldehitust ja igapäevast hooldust;  - tunneb töödeldava materjali ohutu töötlemise võtteid;  - teostab tööoperatsioone kasutades ohutuid juhtimis- ja hooldamisvõtteid;  - tuvastab tööga seonduvaid ohtusid ja tegutseb nendele vastavalt;  - arvestab ilmastiku mõju töökohale ja töödeldavale materjalile;  - järgib töökaitse ja ohutustehnika nõudmisi masina käsitsemisel laadimis- ning transporditöödel;  - omab teadmisi liikuvate töömasinatega töötamist käsitlevast seadusandlusest, turvavarustuse kasutamisest, tõstukijuhi kohustustest ja vastutusest. | | |
| **Õppe sisu** | | | | | |
| **Teema** | **Auditoorsete õppetundide maht** | **Praktiliste õppetundide maht** | | **Sisu lühikirjeldus** |
| 1. Tõstukijuhtide tööd puudutavad õigusaktid; | 1 |  | | Ülevaade tõstuki ja tööohutusalasest seadusandlusest |
| 2. Isikukaitsevahendid ja ohutus; | 1 |  | | Isikukaitsevahendite näidised, reeglid nende kasutamisel |
| 1. Tõstukite alane väljaõppe kord ettevõttes, vastutus; | 1 |  | | Väljaõppe regulatsioon ja meetodid, vastutus |
| 1. Tõstukite liigid ja nende ehitus; | 2 |  | | Erinevate tõstukite liikide kirjeldus (4 erinevat tüüpi) |
| 1. Tõstuki stabiilsus ja tasakaal; | 1 |  | | Tõstuki füüsikalised oamdused ja nendest lähtuvate parapeetrite analüüs |
| 1. Tõstuki hooldamine ja korrashoid; | 1 |  | | Hooldusgraafik ja vajalikud tegevused töö ajal, enne ja pärast tööd. |
| 1. Tõstukite lisaseadmed; | 1 |  | | Erinevate lisaseadmete õpe |
| 1. Tõstmiste teostamine; |  | 8 | | Praktilised harjutused tõstukitega instruktori juhendamisel simuleeritud õpperajal ja kaupadega |
| 1. Veoseohutus, koormate kinnitus, liikumise füüsika | 2 |  | | Veoseohutse füüsika, kaupade paigutamine ja kinnitamine – põhipritsiibid |
| 1. Töökeskkonna ohud | 1 |  | | Ülevaade erinevates töökeskkondadest ning seal varitsevatest ohtudest ja nende tuvastamine |
| 1. Tööõnnetuste ennetamine | 1 |  | | Tööõnnetuste analüüs ja ärahoidmise meetodid |
| 1. Tõstuki ohutu juhtimine |  | 8 | | Praktilised harjutuse tõstukitel instruktori juhendamisel nelja erineva tõstukiga. Liiklemine laos ja territooriumil. |
| 1. Tõstmiseks mitte sobivate lastide eristamine | 1 |  | | Erinevate kaupade tõstmise analüüs |
| 1. Ohutusjuhendid, kasutusjuhendid | 1 |  | | Ohutus- ja kasutusjuhenditega tuvumine iga tõstukiliigi kohta eraldi. |
| 1. Riske ennetava mõtteviisi kujundamine | 1 |  | | Kaitsliku juhtimise põhiprintsiibid |
| 1. Enamlevinud õnnetuste põhjused ja analüüs | 1 |  | | Reaalselt tõstukitega juhtunud tööõnnetuste analüüs |
| KOKKU | 16 | 16 | |  |
|  |  |  | |  |
| …. |  |  | |  |
| Auditoorseid tunde kokku | 16 | | | |
| Praktilise õppe tunde kokku | 16 | | | |
| Iseseisva töö tunde kokku | 0 | | | |
| **Koolituse kogumaht** | 32 | | | |
| **Õppemetoodika kirjeldus** | Õppe teoreetiline osa viiakse läbi selleks sobivates siseruumides, kus on hea valgustus ning lauad-toolid õppijatele ning lektorile. Teooriaõppes kasutatakse videomaterjali, slaidimaterjale kasutades projektorit. Lektori ja õpilaste omavaheline suhtlus on avatud aktiiveõpe, kus lektor kaasab õpilasi diskussiooni. Praktiline õpe toimub erinevat liiki tõstukitel. Ühe tõstukiga õpib üks õpilane korraga. Lektor näitab kõik harjutused ja ülesanded ise ette ning seejärel teeb seda õpilane. Vilumuse tekkimisel vahetatakse tõstukeid. Praktilise õppe tarvis seatakse üles spetsiaalne õpperada, mis piiratakse liikluskoonuste ja ja euroalustega. Eesmärgiks on luua kitsad liikumistingimused, mis aitab paremini mõista tõstuki ehitslikku ja kasutamise eripära. Õpperajal viiakse läbi ca 8 erinevat harjutust. Tõstetööde ajal teostatakse kaupade tõstmist riiulitele ja veoauto kasti. Oluline rõhuasetus on praktilisel tegevusel enne ja pärast töö tegemist. Koolituse ajal toimub pidev tagasisidestamine nii õpilase kui ka lektori poolt. Koolitus lõpeb teoreetiliste teadmiste eksamiga (25 küsimust) ja praktilise sõidu ülesande sooritusega (eksamisõit). | | | |